



¿Cómo te fue con la actividad pasada?

Autoevaluación		
¿Cómo realice mis tareas en la casa?		
		
Muy bien	Me costó realizar la tarea, pero puedo mejorar	Tuve muchos problemas para realizar la tarea.

# ¿QUÉ SON LAS DROGAS?



Para mantener el cuerpo sano no basta solo con practicar actividad física de forma regular y alimentarse bien; también es importante **mantenerse alejado** de sustancias que dañan peligrosamente el organismo.

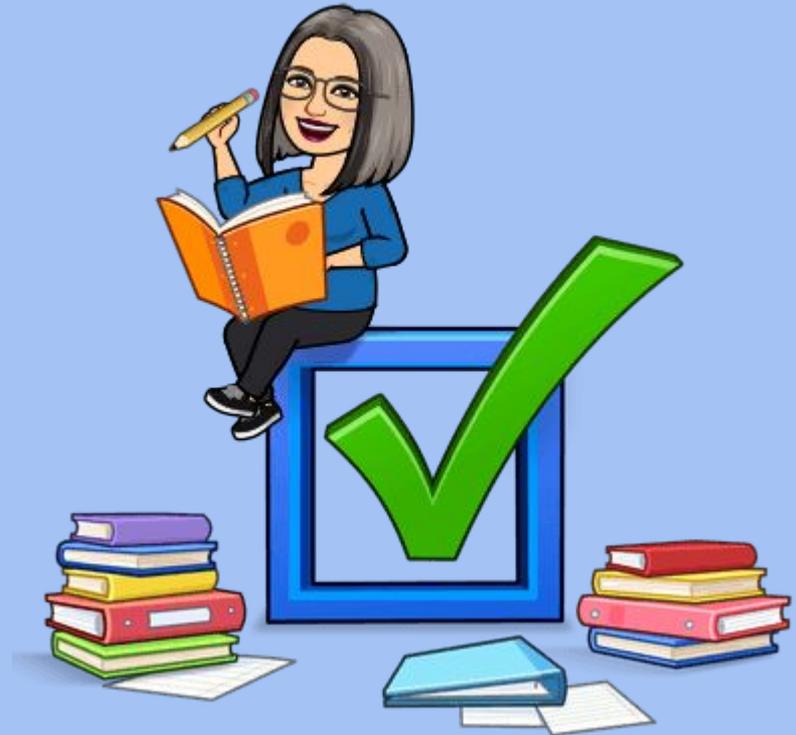
Las drogas son sustancias que ocasionan **efectos nocivos en la salud** y además provocan cambios en el comportamiento y en el estado de ánimo.

Cuando una persona consume alguna droga de forma reiterada y periódica, se habla de **adicción** a un padecimiento que afecta tanto a la persona como a quienes la rodean.

## Consumo de drogas en Chile

En nuestro país existen muchas drogas, las cuales se pueden clasificar en:

- Drogas lícitas o legales, cuyo consumo y comercialización se encuentran permitidos por la ley, por ejemplo, el alcohol y el tabaco.
- Drogas ilícitas o ilegales, es decir, aquellas cuyo consumo y comercialización no están permitidos por ley, por ejemplo, la marihuana, la cocaína y la pasta base.



El **alcohol** es una sustancia química que además de afectar a todos los órganos del cuerpo de quien lo bebe, deteriora sus relaciones con las demás personas, dañando, en consecuencia, todo su entorno. El consumo de alcohol disminuye los reflejos y la capacidad de reacción; reduce la coordinación y la concentración; aumenta el riesgo de padecer cáncer y enfermedades que dañen al hígado y provoca conductas agresivas y pérdida de control.

La **cocaína** es una sustancia química que origina un estado de euforia en la persona que la consume, disminuye el sueño y el apetito; ocasiona descontrol de los impulsos, lo que puede derivar en agresiones; altera el ritmo cardíaco y la presión sanguínea, además de producir rinitis, sinusitis y otras afecciones de las vías respiratorias.



El **tabaco** es una droga altamente dañina para el cuerpo y es una de las principales causas de muerte en el mundo. Produce una serie de enfermedades relacionadas con el sistema respiratorio, como cáncer de pulmón, bronquitis, enfisema pulmonar, y también problemas cardiovasculares. En las personas que padecen adicción a esta sustancia ocasiona un estado de relajación.

La **marihuana** es una planta que al ser usada como droga desencadena alteraciones en la percepción de la realidad, genera episodios de angustia y altera las relaciones interpersonales. Así también provoca una disminución de la cantidad de espermatozoides en el hombre y trastornos en el ciclo menstrual de la mujer, además de incidir en la aparición de enfermedades respiratorias y aumento del ritmo cardíaco.

# Factores de riesgo y medidas de prevención

En nuestro entorno existen factores que favorecen el consumo de algunas drogas. Sin embargo, la decisión es personal y dependerá de la actitud que tenga la persona ante la oferta de drogas y del conocimiento acerca de las consecuencias que esta acción implica. Conozcamos algunos factores de riesgo.

## Factores de riesgo

- Uso de drogas por el grupo de amigos.
- Baja noción del riesgo del consumo de drogas.
- Conflictos familiares.
- Familiares que consumen drogas.
- Disponibilidad de drogas en el colegio.

## Factores de protección

- ✓✓ Practicar actividad física en los tiempos libres.
- ✓✓ Tener confianza en los familiares para contarles lo que nos sucede.
- ✓✓ Compartir con buenos amigos y mantener la autonomía en las propias decisiones.

**NO A LAS  
DROGAS**

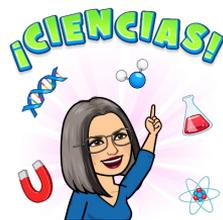


# TRABAJO EN GRUPO:

- ESCOGER EL GRUPO DE TRABAJO (5 INTEGRANTES)
- PREPARAR LOS TEMAS:
  1. DEFINICIÓN
  2. EFECTOS
  3. CONSECUENCIAS
  4. TRATAMIENTO
  5. PREVENCIÓN
- PREPARAR MATERIAL DE APOYO (PPT O VIDEO)



<b>CRITERIO</b>	<b>2 puntos</b>	<b>1 puntos</b>	<b>0 puntos</b>	<b>Total</b>
<b>PRESENTACIÓN</b>	Presentan un material de apoyo.		No presentan material de apoyo	
<b>PLAZOS</b>	Cumplen el plazo establecido		No cumplen el plazo establecido	
<b>CONTENIDO ¿Definición?</b>	Corresponde a la definición de la droga	Se acerca, pero no es exacta la definición. Solo se incluye en el material de apoyo.	No corresponde a lo solicitado. No se incluye	
<b>CONTENIDO Efectos</b>	Explica los efectos de su consumo con detalles.	Se enreda en explicar y no se entiende con claridad. Solo se incluye en el material de apoyo.	No es correcta su explicación. No se incluye	
<b>CONTENIDO Consecuencias</b>	Explica posibles secuelas de su uso.	Se enreda en explicar y no se entiende con claridad. Solo se incluye en el material de apoyo	No es correcta su explicación. No se incluye	
<b>CONTENIDO Tratamiento</b>	Explica el tratamiento de la enfermedad.	Se enreda en explicar y no se entiende con claridad. Solo se incluye en el material de apoyo	No es correcta su explicación. No se incluye	
<b>CONTENIDO Prevención</b>	Explica cómo podemos prevenir su consumo	Se enreda en explicar y no se entiende con claridad. Solo se incluye en el material de apoyo	No es correcta su explicación. No se incluye	
<b>TOTAL</b>	<b>14 puntos</b>		Nota:	



**Actividad para la casa.  
Plazo próxima clase.**

**MATERIAL DE LA  
ENFERMEDAD QUE  
LE TOCÓ A TU  
GRUPO**

