

¿Cómo te fue con la actividad pasada?

| Autoevaluación | | |
|---|--|---|
| ¿Cómo realice mis tareas en la casa? | | |
|  |  |  |
| Muy bien | Me costó realizar la tarea, pero puedo mejorar | Tuve muchos problemas para realizar la tarea. |

- OA 6: Investigar en diversas fuentes y comunicar los efectos nocivos que produce el cigarrillo (humo del tabaco) en los sistemas respiratorio y circulatorio.

AIRE



Enfermedades atribuibles al tabaco

| Enfermedad | Características |
|--|---|
| Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) | Obstrucción del flujo de aire en los pulmones, causando dificultad para respirar. |
| Enfermedades cardíacas | Angina de pecho, infarto de miocardio, muerte súbita e ictus. |
| Accidente cerebro vascular (ACV) | Detención del flujo sanguíneo en una zona del cerebro. |
| Cáncer de pulmón | Cáncer que se origina en las células del pulmón y comienzan a multiplicarse sin control formando tumores. |

Hacia un Chile libre de tabaco

El año 2013, el Gobierno de Chile promulgó la nueva ley antitabaco (LEY 20660), que promueve la disminución y la regulación del consumo de tabaco entre la población de nuestro país. Entre otras regulaciones, esta ley establece lo siguiente:

- Prohíbe la promoción y la publicidad del consumo de tabaco.
- Prohíbe el consumo de cigarrillo en lugares públicos y cerrados.
- Incluye en los envases de cigarrillo información sobre los efectos del tabaco en el organismo.
- Aumenta los impuestos al tabaco (hecho que incide en el precio de los cigarrillos).
- Prohíbe la venta de cigarrillos cerca de establecimientos educacionales.

► En la imagen se muestra parte de la campaña impulsada por el Ministerio de Salud (Minsal) para disminuir el consumo de tabaco entre la población.

Pregunta rápida

¿Qué efectos piensas que puede ocasionar en tu salud el hecho de estar expuesto a un ambiente en donde hay muchos fumadores?



El tabaquismo pasivo

El tabaquismo pasivo causa de graves enfermedades cardiovasculares y respiratorias, entre ellas la cardiopatía coronaria y el cáncer de pulmón, en el adulto; de síndrome de muerte súbita en el lactante, y de bajo peso al nacer en el feto.

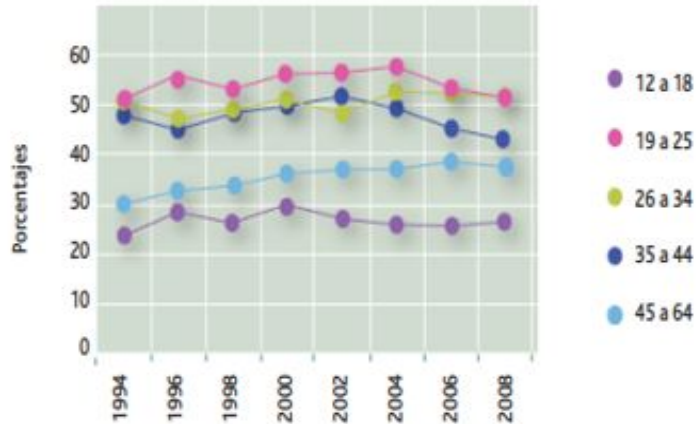
Ni la ventilación ni la filtración, ni siquiera ambas combinadas, pueden reducir la exposición al humo de tabaco en espacios interiores a niveles que se consideren aceptables. Los entornos totalmente exentos de humo de tabaco ofrecen la única protección eficaz. Contrariamente a la creencia común, tanto fumadores como no fumadores están de acuerdo en que haya entornos sin humo de tabaco.

Fuente: Organización Mundial de la Salud. ¿Afecta el humo del tabaco a los no fumadores?
Recuperado el 19 de diciembre en: <https://www.who.int/features/qa/60/es/> (Adaptación)

El cáncer pulmonar es la principal causa de muerte por cáncer en Estados Unidos y en Chile es la segunda causa de muerte por malignidad en hombres y la quinta en mujeres. El mayor factor de riesgo lo constituye el hábito de fumar tabaco, al cual está íntimamente relacionado. A continuación se muestran dos gráficos, el primero (A) muestra la tendencia del consumo de tabaco en Chile entre los años 1994 y 2008, y en el segundo (B) se representa la prevalencia de cáncer pulmonar en Chile entre 1985 y 2005.

A

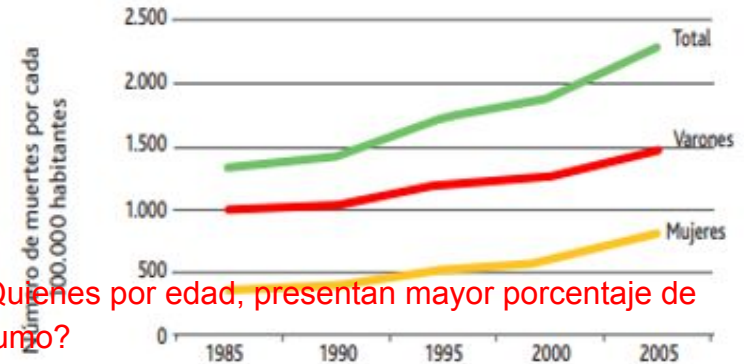
Tendencia del Consumo de Tabaco en Chile por grupos de edad entre los años 1994 y 2008.



Fuente: CONACE 2008

B

Muertes por cáncer pulmonar en Chile



- A. ¿Quiénes por edad, presentan mayor porcentaje de consumo?
- B. ¿Qué diferencias se observan entre hombres y mujeres?
- C. ¿Cuántas personas murieron en Chile en el 2005?

PREPARO MI PRUEBA: VIERNES 06 DE AGOSTO

SISTEMA DIGESTIVO: (DESDE LA CLASE 21)

- PARTES
- ETAPAS DE LA DIGESTIÓN
- CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS

SISTEMA RESPIRATORIO: (DESDE LA CLASE 26)

- PARTES
- ETAPAS DE LA RESPIRACIÓN
- EFECTOS DEL CIGARRILLO

EVALUACION



Actividad para la casa.

ESTUDIA PARA LA PRUEBA

PRÓXIMA CLASE

