



## **UNIDAD 1: Lección 2**

- **Objetivo:** OA7 Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable).

### **Actividad.**

**Objetivo:** Identificar alimentos saludables y no saludables.

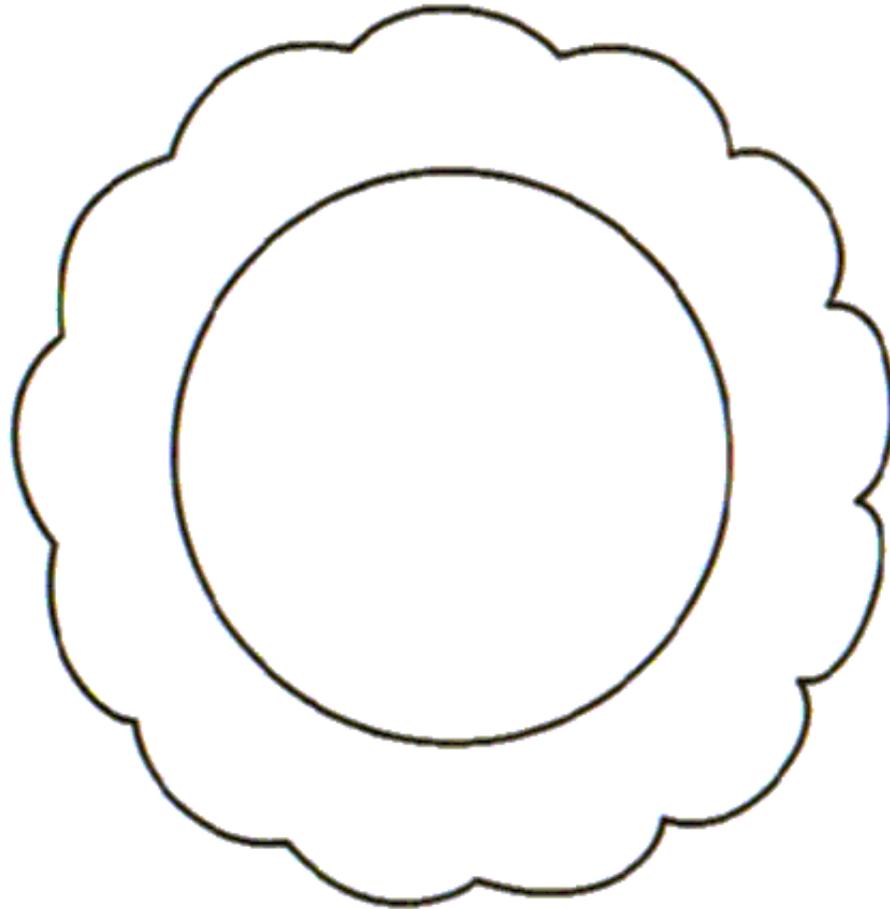
### **Actividad:**

- ✚ Coloca en uno de los platos de comida alimentos saludables y en las otras comidas no saludables, no olvides colorear.
- ✚ Si no puedes imprimir los puedes dibujar y colorear en tu cuaderno.
- ✚ No olvides enviar tu actividad, colocar nombre con apellido y curso.



Ciencias Naturales  
Primeros Básicos  
Prof. Mirza Gutiérrez C.

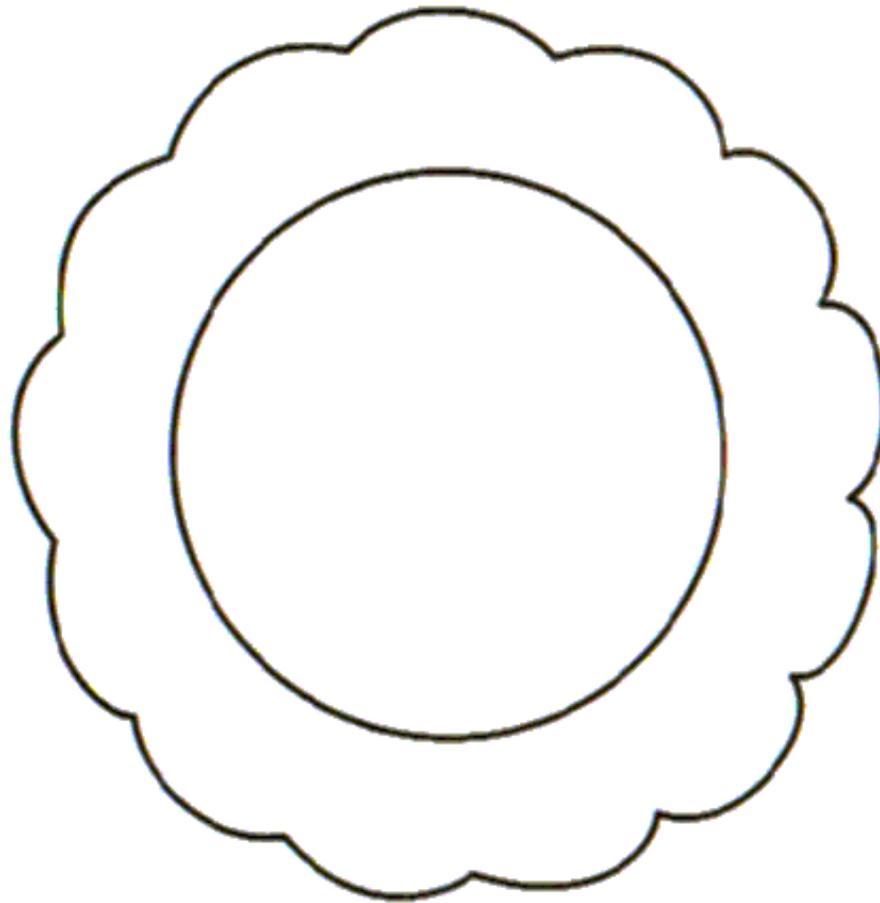
## Comida Saludable





Ciencias Naturales  
Primeros Básicos  
Prof. Mirza Gutiérrez C.

**Comida No saludable.**





Ciencias Naturales  
Primeros Básicos  
Prof. Mirza Gutiérrez C.

