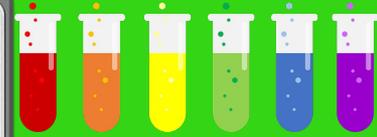




# Ciencias Naturales 28 y 29 de abril

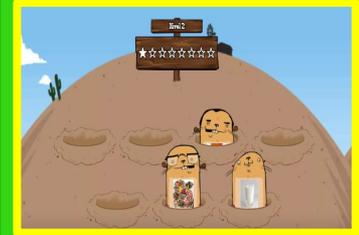


Objetivo: OA 7 Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades.

## Alimentación Saludable

Observa el siguiente vídeo con el experimento que deberás realizar.

## Rebotando a una zanahoria



Observa las imágenes y responde en el cuaderno:



**Responde:**

Recuerda escribir las respuestas en tú cuaderno verde.

- ¿En que consiste tener una alimentación saludable?
- ¿Cuál de estos niños se alimenta de forma saludable?
- ¿Qué creen que estudiaremos?
- ¿Cómo deberíamos alimentarnos?
- ¿Hay alimentos que deberíamos consumir menos que otros? ¿Por qué?
- Que nos indican los sellos que están en los alimentos?

Observa las imágenes y responde en el cuaderno:



Alimentos  
saludables



Alimentos no  
saludables

Responde en tu cuaderno  
verde:

- ¿Qué beneficios tiene la comida saludable?
- ¿Para estar sanos que necesitamos comer?
- Dibuja o recorta 5 alimentos saludables y 5 no saludables.



Tarea: Dibuja, recorta y pega en tu cuaderno 2 alimentos saludables y 2 no saludables con sus respectivos sellos y aporte energético

Guía

**Realizar experimento rebrotando una zanahoria** (debes ir anotando los pasos que sigues para realizar el experimento o sacar fotos y guardarlas, se sugiere que se comience el experimento en la fecha dada, para tener los resultados cuando se les solicite)

Prepara un desayuno, almuerzo saludable o cena, graba un pequeño vídeo relatando los alimentos que incorporas y porque estos son saludable. (No olvidar las porciones, para esto debe observar los vídeos)

Ticket de salida 1ºA

Ticket de salida 1ºB

