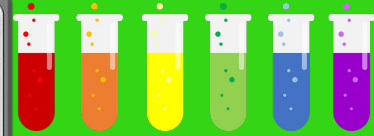
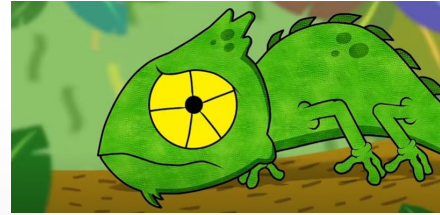




Ciencias Naturales 12 y 13 de mayo

Objetivo: OA 7 Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades.

Ejercitemos nuestro cuerpo.



Puros Cuentos.



Transcribe en tu cuaderno la definición de:

Ejercicio Físico: implica una serie de movimientos planeados, estructurados, repetitivos y dirigidos que tienen un claro objetivo de mejorar y mantener un buen estado físico.

Actividad Física: Es el conjunto de movimientos que se realiza a diario, por ejemplo, caminar, saltar y correr.

Responde las preguntas del vídeo actividad física de puros cuentos.

¿Qué juego practicaba muy bien? ¿Por qué el niño no quería jugar? ¿Qué consejo le da la mamá? ¿Qué consejo le darías tú?

Dibuja la principal actividad física que realizas durante la semana.



Tarea:

Texto del estudiante pág.32 y 33

Cuaderno de actividades pág. 17

Ticket de salida:

Deberán elegir uno de los videos dejados en la mesa de la 1° día positiva y realizar un video con una actividad física o ejercicio físico, no olvides enviar la evidencia.

