



Pauta de evaluación: Proyecto “Saludo al sol” (Yoga)



Nombre:

Curso: PK

Objetivo: OA 7 Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y respiraciones.

N°	Indicador	L (3)	M/L (2)	P/L (1)
1	Saluda al sol y la tierra.			
2	Realiza la postura de la “rana”. Se ubica en posición de cuclillas colocando las manos en el suelo.			
3	Realiza postura de “la cobra”. Se ubica boja abajo, estira sus piernas y levanta la parte superior del cuerpo hacia el cielo.			
4	Realiza la postura “del perro”. Se ubica en cuatro puntos de apoyo (pies y manos) sube las caderas hacia el cielo para estirar piernas y brazos.			
5	Realiza salto del conejo.			
6	Se despide del sol.			
	Puntaje obtenido			
	Evaluación			
Retroalimentación:				

	Logrado (L)	Medianamente logrado (M/L)	Por lograr (P/L)
Puntaje	18 - 15	14 - 11	10 o menos
Porcentaje	100% - 83%	78% - 61%	55% o menos