



Pauta de evaluación: Proyector “Saludo al sol” (Yoga)



Nombre:

Curso: kínder

Objetivo: OA 7 Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y respiraciones.

| Nº | Indicador | L (3) | M/L (2) | P/L (1) |
|---------------------------|--|-------|---------|---------|
| 1 | Saluda al sol y la tierra. | | | |
| 2 | Realiza la postura de la “rana”. Se ubica en posición de cuclillas colocando las manos en el suelo. | | | |
| 3 | Realiza postura de “la cobra”. Se ubica boja abajo, estira sus piernas y levanta la parte superior del cuerpo hacia el cielo. | | | |
| 4 | Realiza la postura “del perro”. Se ubica en cuatro puntos de apoyo (pies y manos) sube las caderas hacia el cielo para estirar piernas y brazos. | | | |
| 5 | Realiza salto del conejo. | | | |
| 6 | Se despide del sol. | | | |
| 7 | Realiza saludo al sol acompañado de una canción. | | | |
| | Puntaje obtenido | | | |
| | Evaluación | | | |
| Retroalimentación: | | | | |

| | Logrado (L) | Medianamente logrado (M/L) | Por lograr (P/L) |
|------------|-------------|----------------------------|------------------|
| Puntaje | 21 - 18 | 17 - 13 | 12 o menos |
| Porcentaje | 100% - 86% | 81% - 62% | 57% o menos |



Departamento de Educación Física y Salud
Profesora Deyanira Garrido Contreras