



**Pauta de evaluación: Proyector “Saludo al sol” (Yoga)**



**Nombre:**

**Curso:** Kínder

**Objetivo:** OA 7 Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y respiraciones.

Nº	Indicador	L (3)	M/L (2)	P/L (1)
1	Saluda al sol y la tierra.			
2	Realiza la postura de la “rana”. Se ubica en posición de cuclillas colocando las manos en el suelo.			
3	Realiza postura de “la cobra”. Se ubica boja abajo, estira sus piernas y levanta la parte superior del cuerpo hacia el cielo.			
4	Realiza la postura “del perro”. Se ubica en cuatro puntos de apoyo (pies y manos) sube las caderas hacia el cielo para estirar piernas y brazos.			
5	Realiza salto del conejo.			
6	Se despide del sol.			
7	Realiza saludo al sol acompañado de una canción.			
	Puntaje obtenido			
	Evaluación			
<b>Retroalimentación:</b>				

	Logrado (L)	Medianamente logrado (M/L)	Por lograr (P/L)
Puntaje	21 - 18	17 - 13	12 o menos
Porcentaje	100% - 86%	81% - 62%	57% o menos



Departamento de Educación Física y Salud  
Profesora Deyanira Garrido Contreras