



**Pauta de evaluación: Proyectó “Los animales” (Yoga)**

**Nombre:**

**Curso:** PK

**Objetivo:** OA\_7 Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

L: Logrado	M/L: Medianamente logrado	PL: Por lograr
------------	---------------------------	----------------

N°	Indicador	L (3)	M/L (2)	P/L (1)
1	Realiza la postura “ <b>mariposa</b> ”. Junta plantas de los pies, mantiene espalda recta, las manos toman los pies y mueve sus piernas de arriba hacia abajo simulando el aleteo de una mariposa. Realiza entre 5 y 10 respiraciones largas y profundas.			
2	Realiza postura de “ <b>la cobra</b> ”. Se ubica boca abajo, junta sus pies y los empeines deben tocar el piso, manos debajo de los hombros y frente apoyada en el piso. Al inhalar levanta la parte superior del cuerpo hacia el cielo. Realiza entre 5 y 10 respiraciones largas y profundas.			
3	Realiza la postura “ <b>perro boca abajo</b> ”. Se ubica en cuatro puntos de apoyo (pies y manos) estirando piernas y brazos, mantiene la cabeza relajada hacia abajo. Realiza entre 5 y 10 respiraciones largas y profundas.			
4	Realiza la postura de la “ <b>rana</b> ”. Se ubica en posición de cuclillas colocando las manos en el suelo, salta como una rana estirando todo el cuerpo. Luego, vuelve a la posición de cuclillas. Realiza 5 respiraciones largas y profundas.			
5	Realiza la respiración de “ <b>la abeja</b> ”. Se sienta cómodo, sus dedos pulgares tapan sus oídos y con los demás cubre sus ojos, inhalan profundo y al exhalar realiza el zumbido de una abeja.			
	Puntaje obtenido			
	Evaluación			
	<b>Retroalimentación:</b>			