



### Pauta de evaluación: Proyectó “Los animales” (Yoga)

**Nombre:**

**Curso:** Kínder

**Objetivo:** OA\_7 Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

L: Logrado	M/L: Medianamente logrado	PL: Por lograr
------------	---------------------------	----------------

N°	Indicador	L (3)	M/L (2)	P/L (1)
1	Realiza la postura “ <b>mariposa</b> ”. Junta plantas de los pies, mantiene espalda recta, las manos toman los pies y mueve sus piernas de arriba hacia abajo simulando el aleteo de una mariposa. Realiza entre 5 y 10 respiraciones largas y profundas.			
2	Realiza postura “ <b>la tortuga</b> ”. Se sienta en el suelo e inclina hacia delante, pasa sus brazos por debajo de sus muslos y las manos deben tocar los pies. Realiza entre 3 y 5 respiraciones largas y profundas.			
3	Realiza postura del “ <b>camello</b> ”. Apoya rodillas y empeines en el piso, estira su espalda e intenta tocar con sus manos sus talones. Realiza entre 3 y 5 respiraciones largas y profundas.			
4	Realiza postura de “ <b>la cobra</b> ”. Se ubica boca abajo, junta sus pies y los empeines deben tocar el piso, manos debajo de los hombros y frente apoyada en el piso. Al inhalar levanta la parte superior del cuerpo hacia el cielo. Realiza entre 5 y 10 respiraciones largas y profundas.			
5	Realiza la respiración de “ <b>la abeja</b> ”. Se sienta cómodo, sus dedos pulgares tapan sus oídos y con los demás cubre sus ojos, inhalan profundo y al exhalar realiza el zumbido de una abeja.			
	Puntaje obtenido			
	Evaluación			
	<b>Retroalimentación:</b>			