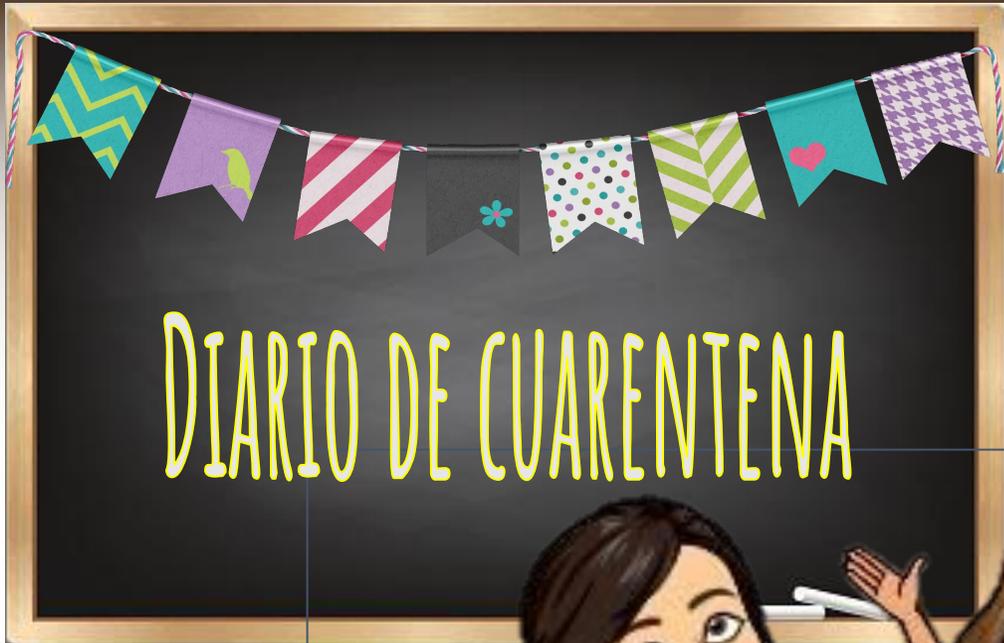




Importante

PRESIONA AQUI

HOY  
ES UN BUEN DÍA  
▶ PARA ◀  
SONREIR.



Calendario

MES AÑO

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo

Hora de trabajar en nuestros diarios.

Huerto

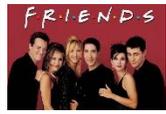
¡Hola niños y niñas! Con la profesora Bernardita estamos listas para terminar nuestros diarios de cuarentena!!!! Presiona en el panel para ver video.





Presiona **aquí** para trabajar con música.



Algo  sobre mí:		MI NOMBRE: Bernardita	
LUGAR FAVORITO EN EL MUNDO		MASCOTAS:	PASATIEMPOS:
Chile			
 		PROGRAMA O PELÍCULA FAVORITO:	
		 	
		COLOR FAVORITO <b>Azul</b>	
COMIDA FAVORITA	TACOS	EDAD	25
MI FAMILIA			
			





## Mi rutina en cuarentena



Para esta sección de tu diario, debes escribir lo que haces en tu día a día en la cuarentena. Te invito a que sea muy detallado(a) para que tu futuro tú se acuerde con facilidad.

### PRIMERO...

Me levanto a las 9 y tomo desayuno.  
Me preparo para hacer deporte.

---

---

---

---



### LUEGO...

De hacer deporte, trabajo haciendo cosas para mis alumnos y preparo el almuerzo cuando son las 13 hrs.

---

---

---



### DESPUÉS...

Almuerzo con mi familia y al terminar sigo trabajando y a veces juego con mis hermanos cartas o leo un libro. A las 17 hrs como una colación.

---

---

---



### FINALMENTE...

Me lavo los dientes y me limpio la cara y las manos antes de ir a dormir. Antes de dormir veo una serie o si mi libro está muy bueno, sigo leyendo.

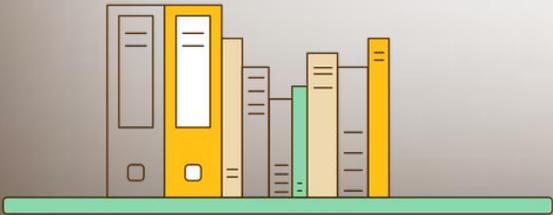
---

---

---

---

## MI RUTINA



## Mi autobiografía

(Con dibujos y fotos)

¿Quién soy? ¿Quién fui?  
¿Quién quiero ser?

A continuación tendrás 3 páginas para ilustrar con recortes de revistas, fotos y dibujos, tu pasado, tu presente y tu futuro.

Esta actividad no tiene límites, puedes hacerlo de la forma que quieras y sólo tú sabes realmente quién eres, quién fuiste y quién crees que serás.

¡Manos a la obra!



Mi pasado...



Mi  presente...



Mi futuro...





## ¿Qué me gustaría que cambiara?

Si tuvieras que elegir 5 cosas para cambiar en tu vida o en el mundo ¿Cuáles serían?

Haz un listado a continuación y permítete soñar.



Yo cambiaría...

1. Cambiaría la educación de Chile.
2. Viajaría más.
3. Me gustaría que se acabara el covid.
- 4.
- 5.



Te invito a describir de forma detallada cómo sería tu día soñado. ¿Qué harías? ¿Con quiénes lo compartirías? ¿Qué comerías?

Mi día ideal sería...

Mi día ideal sería uno que compartiera con mis amigos y familia. Probablemente una celebración o solo juntarnos porque sí. Seguramente incluiría comida rica, porque me encanta comer. Tacos, que son mi comida favorita. Sería en la playa o en un lugar del sur de Chile, lo importante es que nos rodee la naturaleza. Ese día sería lleno de risas e historias que comparto con la gente que quiero, conversar sin cansarnos y reír hasta que nos doliera. Ese es mi día ideal.

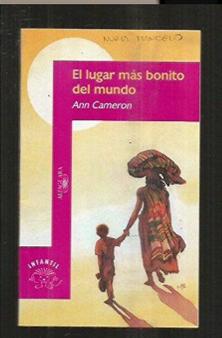
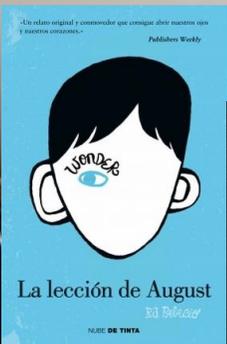


# ¡Mis libros favoritos en el mundo!

Piensa bien y luego haz una lista de tus 5 libros favoritos. Puedes elegirlos por su mensaje, por sus imágenes o porque te recuerdan un momento especial de tu vida.

## Mis 5 libros favoritos son:

1. El lugar más bonito del mundo. \_\_\_\_\_
2. Historia de una gaviota y del gato que le enseñó a volar. \_\_\_\_\_
3. La lección de August. \_\_\_\_\_
4. Mujercitas. \_\_\_\_\_
5. Principito. \_\_\_\_\_





Deja volar tu imaginación una vez más y describe en esta página con palabras e imágenes, de la forma y en el orden que quieras, cuál sería tu lugar ideal para vivir.

Mi lugar ideal para vivir, sería una casita en el sur de Chile, rodeada de árboles, montañas y ríos. Me gustaría disfrutar de la naturaleza siempre, convivir con animalitos y aves. Disfrutar los días de sol y de lluvia junto a una chimenea con una taza de chocolate caliente.





Importante



Imagina que tienes la capacidad de comunicarte contigo mismo pero cuando estabas en la guata de tu mamá. ¿Qué te dirías? ¿Qué cosas importantes, aprendizajes y aventuras te contarías? Escíbete una carta.

Lampa, 17 de agosto  
2020

Querida Nicole:

Te escribo, porque quiero que sepas algunas aventuras y cosas importante sobre la vida.

Quiero decirte que sé que te encantarán los animales, sé que sonreirás, y tendrás a personas que te quieren mucho siempre.

Es importante que sigas tus sueños, que disfrutes cada día, agradece y sé una buena persona. Espero que busques la felicidad en las cosas simples de la vida.

**Con mucho cariño, se despide, Nicole.**



Ahora imaginaremos que se nos presenta un genio que puede cumplirnos 3 deseos. En estos espacios, pega imágenes o dibuja los deseos que pedirías.

1  
UNO

Ser una heroína.



2  
DOS

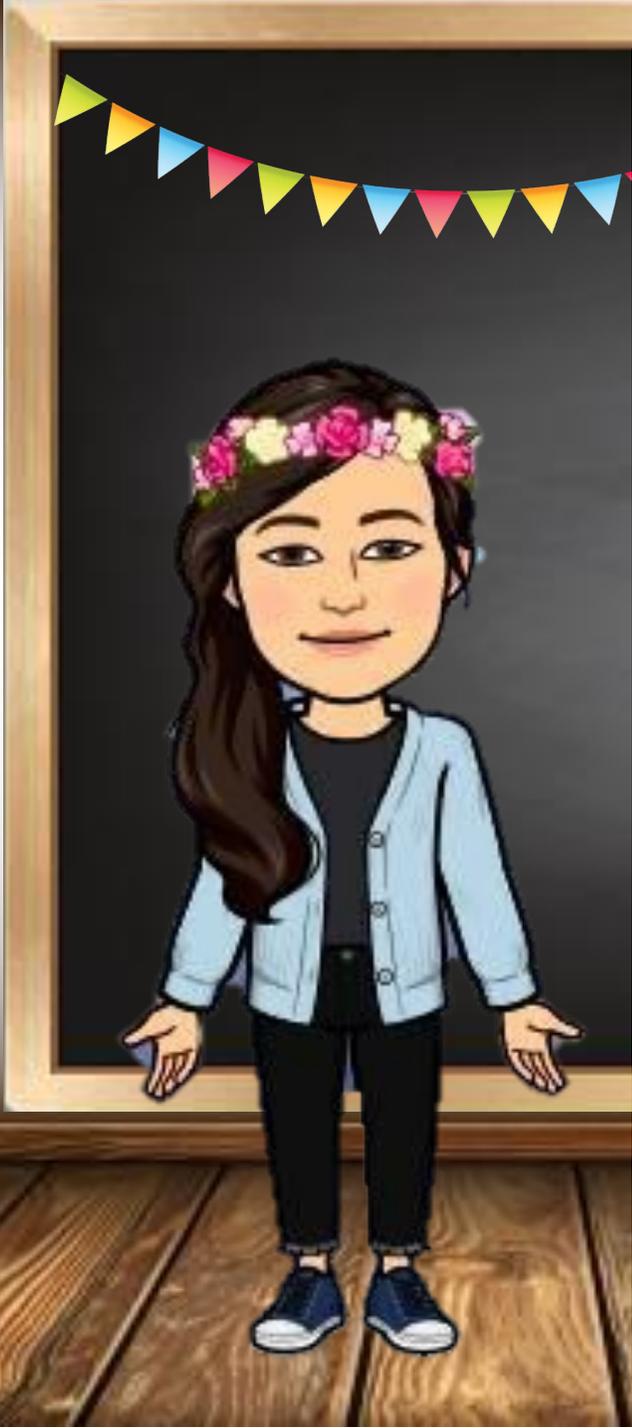
Ser feliz.



3  
TRES

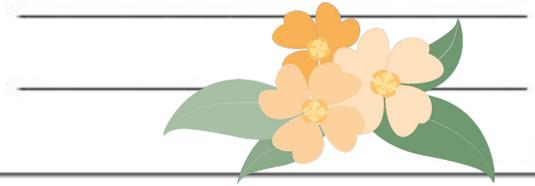
Volar.





## Primavera

Me hace feliz el sol \_\_\_\_\_  
 Me hace feliz mirar las flores  
 Aparece un girasol y brilla  
 Tornasol. \_\_\_\_\_  
 Encuentro flores con colores  
 Y encuentro muchos olores  
 ¡Qué viva la primavera!  
 ¡Qué vivan las flores! \_\_\_\_\_



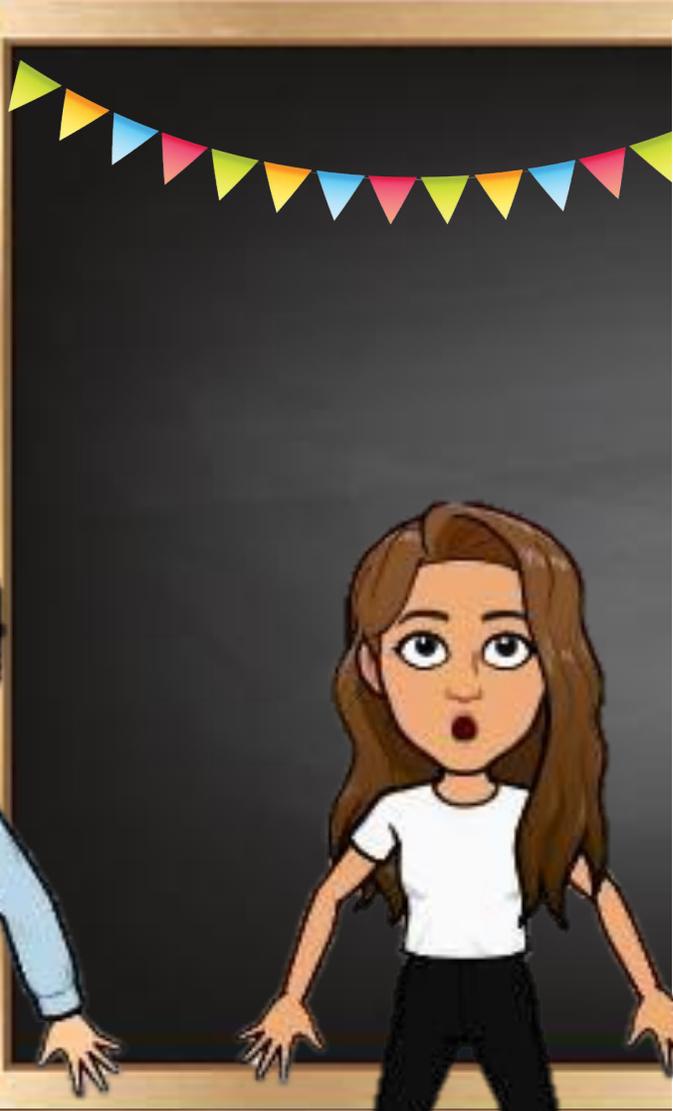
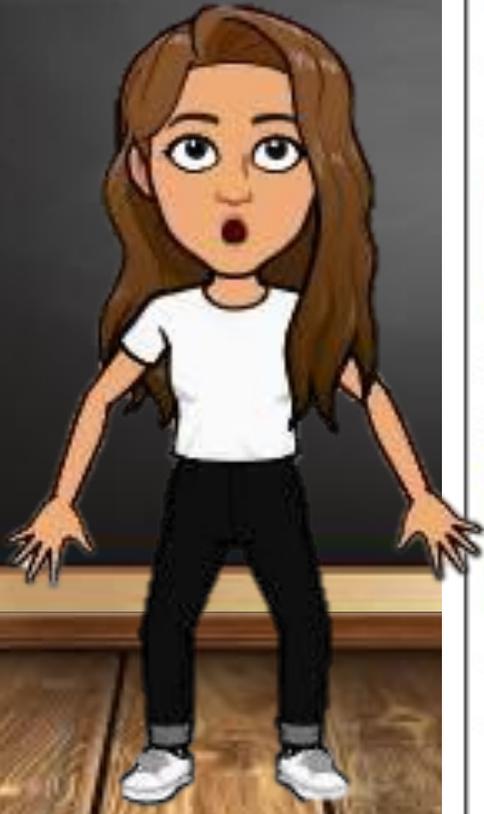
Como no podemos ignorar la razón de estar en cuarentena (el coronavirus) en esta oportunidad te invito a escribirle un poema o rima de tu parte.



SI PUEDES   
SOÑARLO  
—  
PUEDES   
HACERLO.

 **Importante**

mi wonderful  
frase de W. Disney



## Mis grandes miedos

Te invito a que escribas tus 3 grandes miedos. Además puedes reflexionar por qué esos son tus mayores temores, mientras los escribes en el papel.

**1**  
UNO

**Mi gran miedo son las arañas.**

**2**  
DOS

**Las alturas.**

**3**  
TRES

**Oscuridad.**



SI PUEDES   
 SOÑARLO  
 PUEDES    
 HACERLO.

wonderful  
 frase de W. Disney



### Si fueras un superhéroe, ¿cómo serías?

Describe con palabras cuáles serían tus súper poderes, cómo sería tu traje, cuál sería tu medio de transporte.

Una vez que termine, dibújate como el superhéroe que eres.

Yo sería...

Una súper heroína, con superpoderes, me gustaría volar, tener mucha fuerza, y hacerme invisible. Mi traje sería parecido al de superman.





Piensa en tus días de la cuarentena, ¿Qué día **NO** te gustaría olvidar? Descríbelo a continuación para que lo guardes en el papel y en tu memoria.

No me gustaría olvidar ese día en que

**llovía y cociné un queque de nueces con chips de chocolates, me comí un trozo con un té, mirando una película y acompañada de mis mascotas.**

No quiero olvidarlo porque

**al no poder visitar a mi familia, me sentí muy acompañada y amada por mis mascotas, agradeciendo la comida y su amor.**





En esta página en blanco, dibuja ese día que no quieres olvidar. De esta forma la imagen que te acompañará para siempre.



HOY  
ES UN BUEN DÍA  
PARA  
SONREIR.

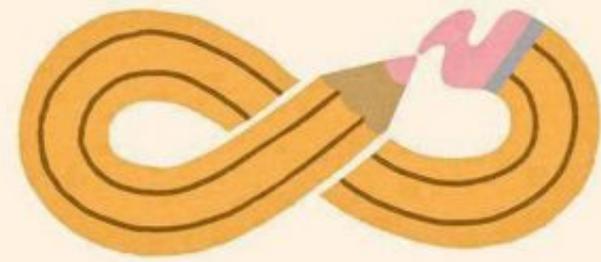


A continuación,  
antes de terminar  
tu diario, te invito  
a que escribas lo  
que más te gustó  
de esta actividad  
de escritura.

Lo que más me gustó fue...  
**poder escribir momentos importantes  
vividos este año, recordar mis días de  
cuarentena, mis días para encontrarme  
conmigo misma.**  
**Escribí este diario de manera reflexiva,  
disfruté mucho dibujar, imaginar y soñar.**  
**Agradecida de poder guardar para siempre  
este diario como un tesoro, como un  
recuerdo de mi vida y poder disfrutar leerlo  
cada vez que quiera.**



HOY  
ES UN BUEN DÍA  
▶ PARA ◀  
SONREIR.



¡LA IMAGINACIÓN  
NOS HACE  
INFINITOS!



HOY  
ES UN BUEN DÍA  
▶ PARA ◀  
SONREIR.



¡¡Hemos terminado nuestro diario de cuarentena!!

Ahora debes llevarlo al colegio, si no puedes hacerlo envía fotografías.  
Recuerda que escribir lo que sientes o momentos importantes será un regalo que dure para siempre.

