







**NUNCA SE RÍE  
O SE BAILA  
LO SUFICIENTE**

**Importante**

Presiona **aquí**  
para trabajar  
con música.



Revisamos  
lo que ya  
escribimos

Algo  sobre mí:		MI NOMBRE: Bernardita	
LUGAR FAVORITO EN EL MUNDO		MASCOTAS:	PASATIEMPOS:
Chile			
 		PROGRAMA O PELÍCULA FAVORITO:	  
COMIDA FAVORITA		COLOR FAVORITO	
TACOS	Azul		
EDAD		25	
MI FAMILIA		 	





## Mi rutina en cuarentena



Para esta sección de tu diario, debes escribir lo que haces en tu día a día en la cuarentena. Te invito a que sea muy detallado(a) para que tu futuro tú se acuerde con facilidad.

### PRIMERO...

Me levanto a las 9 y tomo desayuno.  
Me preparo para hacer deporte.

---

---

---

---



### LUEGO...

De hacer deporte, trabajo haciendo cosas para mis alumnos y preparo el almuerzo cuando son las 13 hrs.

---

---

---



### DESPUÉS...

Almuerzo con mi familia y al terminar sigo trabajando y a veces juego con mis hermanos cartas o leo un libro. A las 17 hrs como una colación.

---

---

---



### FINALMENTE...

Me lavo los dientes y me limpio la cara y las manos antes de ir a dormir. Antes de dormir veo una serie o si mi libro está muy bueno, sigo leyendo.

---

---

---

---

## MI RUTINA





Veamos  
cómo  
continuar  
nuestro  
diario

Mi  
autobiografía  
(Con dibujos y fotos)

**¿Quién soy? ¿Quién fui?  
¿Quién quiero ser?**

A continuación tendrás 3 páginas para ilustrar con recortes de revistas, fotos y dibujos, tu pasado, tu presente y tu futuro.

Esta actividad no tiene límites, puedes hacerlo de la forma que quieras y sólo tú sabes realmente quién eres, quién fuiste y quién crees que serás.

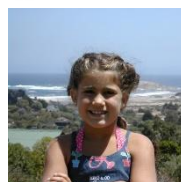
¡Manos a la obra!



7



Mi pasado...



Mi  presente...

 Mi futuro...







## ¿Qué me gustaría que cambiara?

Si tuvieras que elegir 5 cosas para cambiar en tu vida o en el mundo ¿Cuáles serían?

Haz un listado a continuación y permítete soñar.



Yo cambiaría...

1. Cambiaría la educación de Chile. \_\_\_\_\_
2. Viajaría más. \_\_\_\_\_
3. Me gustaría que se acabara el covid. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



Te invito a describir de forma detallada cómo sería tu día soñado. ¿Qué harías? ¿Con quiénes lo compartirías? ¿Qué comerías?

**Mi día ideal sería...**

Mi día ideal sería uno que compartiera con mis amigos y familia. Probablemente una celebración o solo juntarnos porque sí. Seguramente incluiría comida rica, porque me encanta comer. Tacos, que son mi comida favorita. Sería en la playa o en un lugar del sur de Chile, lo importante es que nos rodee la naturaleza. Ese día sería lleno de risas e historias que comparto con la gente que quiero, conversar sin cansarnos y reír hasta que nos doliera. Ese es mi día ideal.



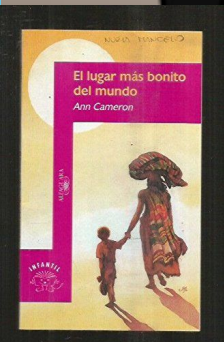
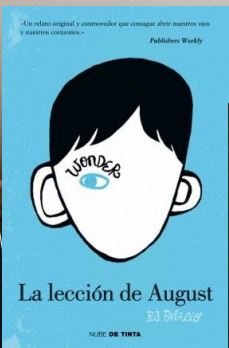


# ¡Mis libros favoritos en el mundo!

Piensa bien y luego haz una lista de tus 5 libros favoritos. Puedes elegirlos por su mensaje, por sus imágenes o porque te recuerdan un momento especial de tu vida.

## Mis 5 libros favoritos son:

1. El lugar más bonito del mundo. \_\_\_\_\_
2. Historia de una gaviota y del gato que le enseñó a volar. \_\_\_\_\_
3. La lección de August. \_\_\_\_\_
4. Mujercitas. \_\_\_\_\_
5. Principito. \_\_\_\_\_







Deja volar tu imaginación una vez más y describe en esta página con palabras e imágenes, de la forma y en el orden que quieras, cuál sería tu lugar ideal para vivir.

Mi lugar ideal para vivir, sería una casita en el sur de Chile, rodeada de árboles, montañas y ríos. Me gustaría disfrutar de la naturaleza siempre, convivir con animalitos y aves. Disfrutar los días de sol y de lluvia junto a una chimenea con una taza de chocolate caliente.







Imagina que tienes la capacidad de comunicarte contigo mismo pero cuando estabas en la guata de tu mamá. ¿Qué te dirías? ¿Qué cosas importantes, aprendizajes y aventuras te contarías? Escíbete una carta.

Lampa, 17 de agosto  
2020

Querida Nicole:

Te escribo, porque quiero que sepas algunas aventuras y cosas importante sobre la vida.

Quiero decirte que sé que te encantarán los animales, sé que sonreirás, y tendrás a personas que te quieren mucho siempre.

Es importante que sigas tus sueños, que disfrutes cada día, agradece y sé una buena persona. Espero que busques la felicidad en las cosas simples de la vida.

**Con mucho cariño, se despide, Nicole.**





Ahora imaginaremos que se nos presenta un genio que puede cumplimos 3 deseos. En estos espacios, pega imágenes o dibuja los deseos que pedirías.

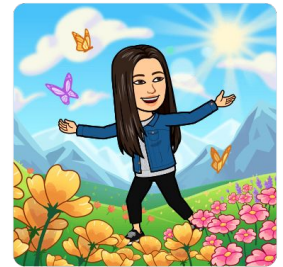
1  
UNO

Ser una heroína.



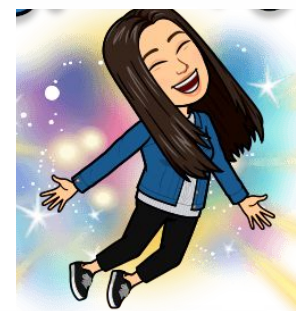
2  
DOS

Ser feliz.



3  
TRES

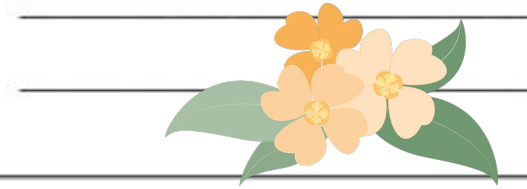
Volar.





## Primavera

Me hace feliz el sol \_\_\_\_\_  
 Me hace feliz mirar las flores  
 Aparece un girasol y brilla  
 Tornasol. \_\_\_\_\_  
 Encuentro flores con colores  
 Y encuentro muchos olores  
 ¡Qué viva la primavera!  
 ¡Qué vivan las flores! \_\_\_\_\_



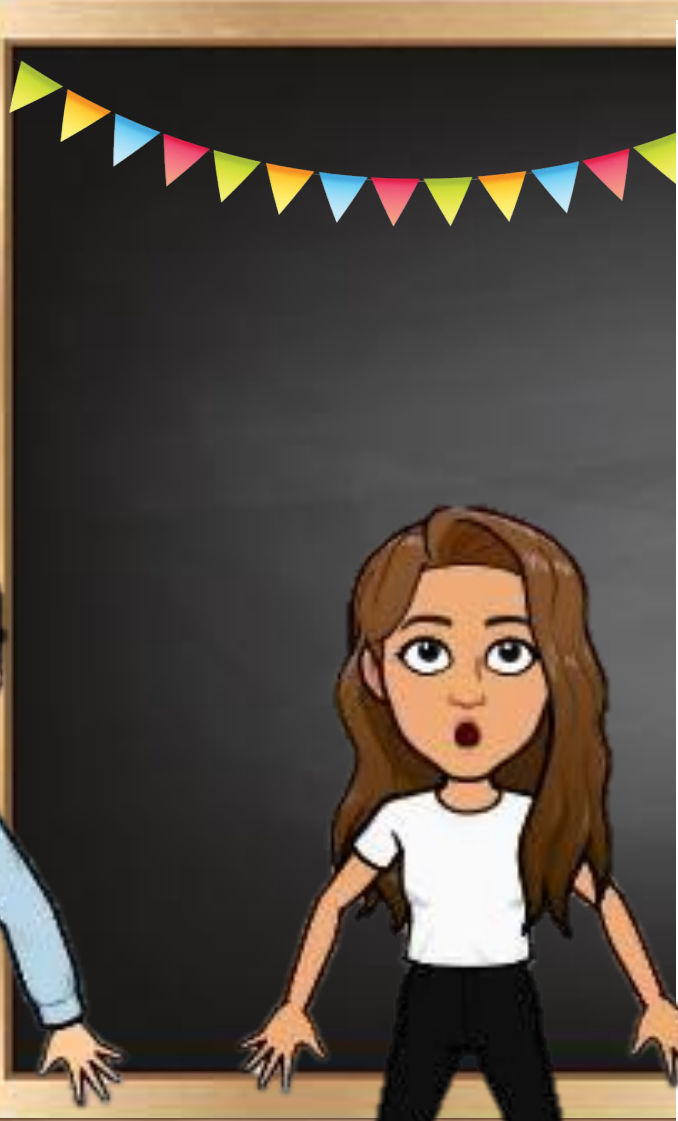
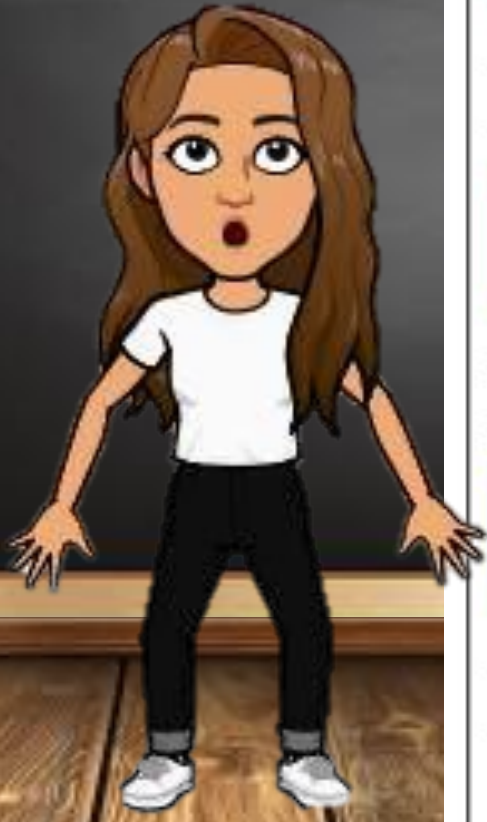
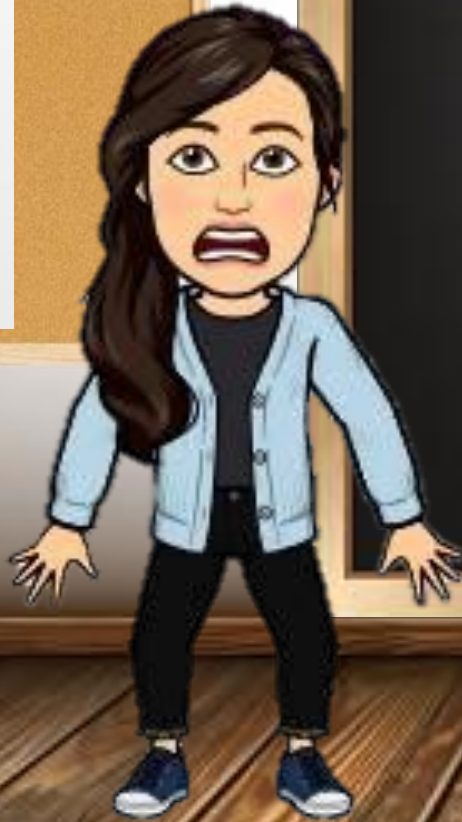
Como no podemos ignorar la razón de estar en cuarentena (el coronavirus) en esta oportunidad te invito a escribirle un poema o rima de tu parte.





SI PUEDES   
SOÑARLO  
—  
PUEDES   
HACERLO.

mi wonderful  
frase de W. Disney



## Mis grandes miedos

Te invito a que escribas tus 3 grandes miedos. Además puedes reflexionar por qué esos son tus mayores temores, mientras los escribes en el papel.

**1**  
UNO

**Mi gran miedo son las arañas.**

**2**  
DOS

**Las alturas.**

**3**  
TRES

**Oscuridad.**



SI PUEDES   
 SOÑARLO  
 PUEDES    
 HACERLO.

wonderful  
trae de W. Disney



## Si fueras un superhéroe, ¿cómo serías?

Describe con palabras cuáles serían tus súper poderes, cómo sería tu traje, cuál sería tu medio de transporte.

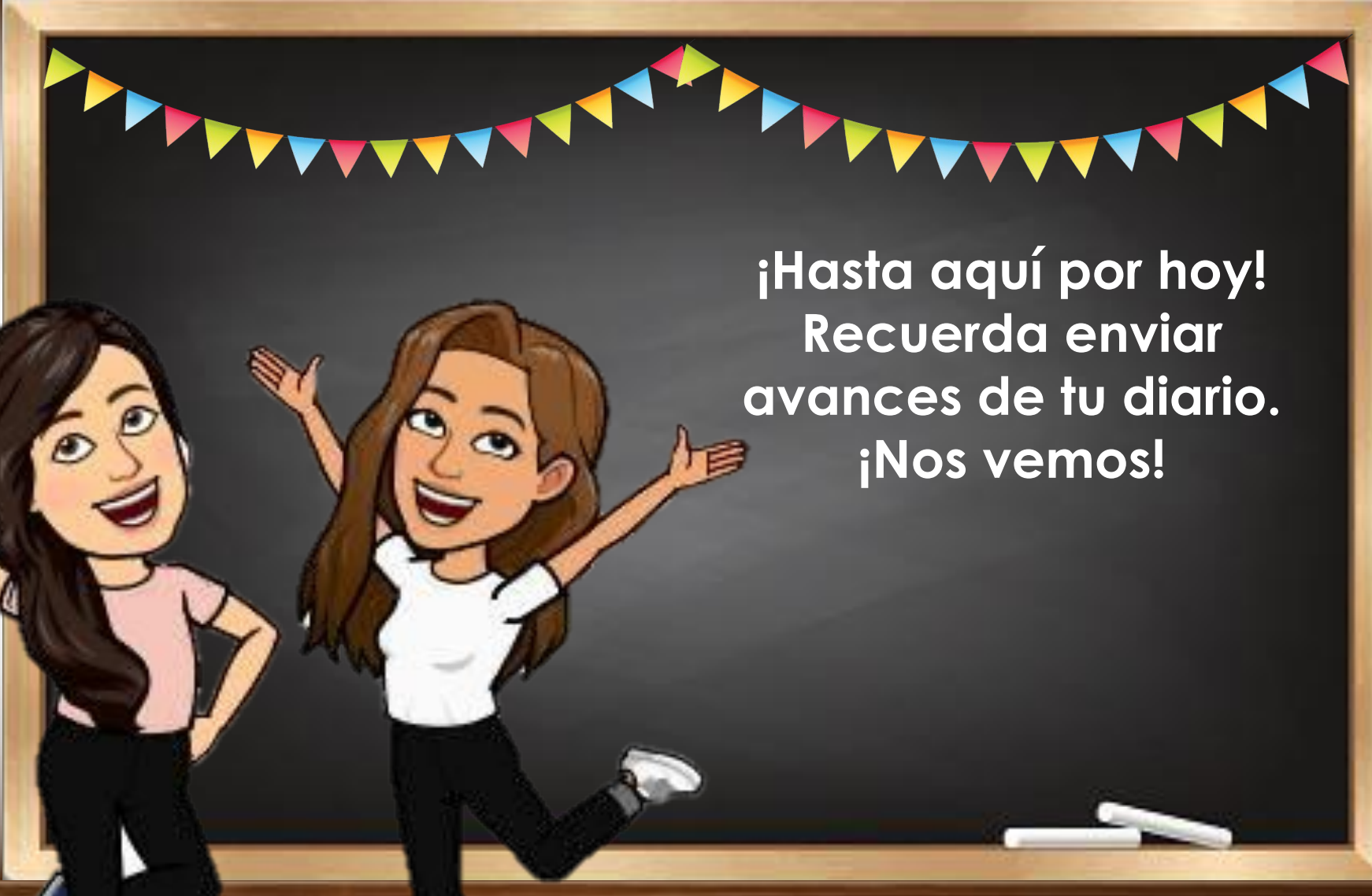
Una vez que termine, dibújate como el superhéroe que eres.

Yo sería...

Una súper heroína, con superpoderes, me gustaría volar, tener mucha fuerza, y hacerme invisible. Mi traje sería parecido al de superman.







¡Hasta aquí por hoy!  
Recuerda enviar  
avances de tu diario.  
¡Nos vemos!