



Clase 08 de Septiembre CN6° básico

Depto. de Ciencias
Prof. Maglene Martínez

Objetivo: OA 7: Investigar y comunicar los efectos nocivos de algunas drogas para la salud, proponiendo conductas de protección.

PRESENTACIÓN: <https://youtu.be/zZNd46ZmGPK>

1. **Observa el video:** <https://www.youtube.com/watch?v=dQ1Z3UfraVo>
2. **Trabaja en tu texto las páginas 49, 50 y 51. Responde las preguntas en tu cuaderno.**
3. **Escoge en tu casa a algún integrante de la familia y realízale una de estas preguntas, esto será como una cita y te sentarás a hablar sobre la pregunta propuesta, anota las respuestas de tu familiar. Puedes repetir la persona si no hay más gente en tu casa, lo ideal es saber la opinión de muchos.**



CITA CON:

PREGUNTA PARA LA CITA:

¿En qué ocasiones toma alcohol la gente?



CITA CON:

PREGUNTA PARA LA CITA:

¿Cuándo tomar alcohol hace daño para la salud?



CITA CON:

PREGUNTA PARA LA CITA:

¿Cómo notas cuando alguien ha tomado más alcohol de la cuenta? ¿Cómo te sientes cuando eso ocurre?



CITA CON:

PREGUNTA PARA LA CITA:

¿Por qué crees que las investigaciones dicen que tomar alcohol en la niñez y en la adolescencia es dañino para la salud?

4. **Responde con V si es verdadero y con F si es falso.**

A	Tomar alcohol a temprana edad aumenta la posibilidad de ser alcohólico
B	Cualquier persona puede desarrollar una dependencia al alcohol o las drogas.
C	Una droga produce los mismos efectos en todas las personas.
D	Las drogas y el alcohol afectan el sistema nervioso central
E	La adicción o dependencia es una enfermedad.
F	Es posible dejar la marihuana de un día para otro
G	Cuando alguien me pide hacer cosas que no quiero, yo soy capaz de decirle que no.
H	Cuando beben alcohol las personas se vuelven mas sociables.

Objetivo: OA 6: Reconocer los beneficios de realizar actividad física en forma regular y de cuidar la higiene corporal en el período de la pubertad.

5. Trabaja las páginas 37, 39 y 44 de tu texto, responde las preguntas en tu cuaderno.

6. El aseo personal es un hábito que debe mantenerse toda la vida, anota dos beneficios de mantener nuestro cuerpo limpio.

7. Dibuja algunos elementos que son necesarios para mantener nuestra higiene y el aseo personal.

8. Hoy con el covid-19 las medidas de higiene son de suma importancia. Reflexiona en un párrafo de cinco líneas ¿Por qué las medidas de higiene son importantes para esta situación?
