

Evaluación de Educación Física

Primeros Básicos

Objetivo: Ejecutar habilidades motrices básicas de locomoción y manipulación, reconociendo las nociones espaciales en relación a si mismo y la adquisición de hábitos de higiene.

Instrucciones: Ejecutar circuito de habilidades motrices básicas de locomoción y manipulación. Para esto, debes seguir los siguientes pasos:

1. Observa el video de la semana 4 relacionado a la evaluación que debes realizar (te servirá como ejemplo) <https://youtu.be/TMCHvvGV39U>
2. Busca un espacio cómodo en tu hogar que te permita realizar las actividades.
3. Reúne los materiales solicitados, estos se encuentran en tu hogar, en caso de no tenerlos reemplázalos por algún material similar.
4. Comienza a grabar el video con ayuda de tu familia.
 - Primero: Debe realizar actividad de noción espacial con ayuda de un familiar (adelante, atrás, arriba, abajo, derecha e izquierda). El apoderado ayudara a guiar esta actividad.
 - Segundo: Debe ejecutar un circuito de habilidades motrices básicas (saltos a pies juntos, saltos en un pie, lanzar un objeto y atrapar sin que esta toque el piso).
 - Tercero: El estudiante menciona dos hábitos de higiene que nos ayudan a mejorar nuestra salud.
5. Cuando hayas terminado, enviar el video en donde aparezca la evaluación con todas las actividades solicitadas a mi correo deyanira.g@colegioamankay.cl
Es muy importante que en el asunto del correo pongas tu nombre y curso, mira el ejemplo: Deyanira Garrido 1°A
6. Recuerda enviar una foto o el archivo de tu autoevaluación. Es parte importante de la evaluación de la unidad.
7. Fecha de entrega: viernes 17 de julio.
8. Recuerda ver la pauta de evaluación para que veas qué se evaluará.
9. Si hay algo que no comprendas, no dudes en escribirme para poder ayudarte.

¡Mucho éxito!





Pauta de evaluación habilidades y acciones motrices

Nombre:

Curso: 1°

Objetivo: Ejecutar habilidades motrices básicas de locomoción y manipulación, reconociendo las nociones espaciales en relación a si mismo y la adquisición de hábitos de higiene.

Indicador	3 puntos	2 puntos	1 punto	0 puntos	Puntaje obtenido (Puntaje máximo 24)
Noción espacial	Reconoce y ejecuta correctamente la actividad de ubicación espacial (arriba, abajo, derecha, izquierda, adelante, atrás) sin cometer ningún tipo de equivocación.	Ejecuta la actividad de ubicación espacial (arriba, abajo, derecha, izquierda, adelante, atrás) en ocasiones le cuesta reconocer una o dos nociones.	Ejecuta la actividad de ubicación espacial (arriba, abajo, derecha, izquierda, adelante, atrás) le cuesta reconocer nociones espaciales.	No reconoce la ubicación espacial.	Ptos.
Saltos con pies juntos	Ejecuta saltos continuos con pies juntos, evitando tocar los objetos que se encuentran dispuestos en el piso (precisión).	Ejecuta saltos continuos con pies juntos, tocando algunos objetos que se encuentran en el piso.	Ejecuta algunos saltos con pies juntos, toca la gran mayoría de los objetos que se encuentran en el piso y desarma la secuencia de saltos.	No ejecuta saltos con pies juntos.	Ptos.

Saltos en un pie	Ejecuta saltos en un pie manteniendo el equilibrio y control de su cuerpo, no toca los objetos que se encuentran en el piso.	Ejecuta saltos en un pie, en ocasiones pierde un poco el equilibrio y control de su cuerpo.	Ejecuta algunos saltos en un pie, aun así pierde el equilibrio y control de su cuerpo en casi todos los saltos.	No logra ejecutar saltos en un pie.	Ptos
Lanzar y atrapar	Logra lanzar de cuatro a cinco veces un objeto hacia arriba, sobre la altura de sus ojos y lo atrapa con ambas manos sin que este toque el piso. (Con un total de cinco intentos)	Logra lanzar al menos tres veces un objeto hacia arriba, sobre la altura de sus ojos y lo atrapa con ambas manos sin que este toque el piso. (Con un total de cinco intentos)	Logra lanzar al menos dos veces un objeto hacia arriba, sobre la altura de sus ojos y lo atrapa con ambas manos sin que este toque el piso. (Con un total de cinco intentos)	No logra lanzar ni atrapar un objeto.	Ptos.
Hábitos de higiene	Menciona de forma correcta dos hábitos de higiene que nos ayuda a mejorar nuestra salud.	Menciona de forma correcta un hábito de higiene que nos ayuda a mejorar nuestra salud.	Menciona hábitos pero estos no se encuentran correctos.	No menciona ningún hábito de higiene.	Ptos .

Orden	Utiliza el espacio y objetos (como material) que existen en el hogar adecuadamente.	El espacio o los materiales no son utilizados adecuadamente.	Se utiliza el espacio pero no hay presencia de ningún tipo de material u objeto.	No utiliza el espacio y no hay presencia de ningún tipo de material u objeto.	Ptos
Formato	Envía un video del circuito y actividades realizadas.			No envía video del circuito.	Ptos
Autoevaluación	Entrega la autoevaluación completa.			No entrega la autoevaluación.	Ptos
Puntaje obtenido					
Nota					

Retroalimentación: